



**NO PUNTO  
DA NOTÍCIA**

ANO 02 - Nº03 - FEVEREIRO - 2024

# **Carlos Setsuo** se lança como terceira via na Política de Poá

## **SAIU FOFOCA**

Venha se deliciar com as fofocas da cidade, será que seu nome esta em nossa lista?

## **MINHA CIDADE MINHA HISTORIA**

Conheça um pouco da história de um poaense que com muita luta e determinação virou um grande empresário.

## **PET MANIA**

Calor sufocante: veja como aliviar temperatura para seus pets





O ano de 2024 se iniciou e com ele a velha rotina de realizar as mais diversas promessas, mas há uma frase atribuída a Albert Einstein que diz: "Insanidade é continuar fazendo sempre a mesma coisa e esperar resultados diferentes", frase atribuída a Albert Einstein! Eu tenho um princípio comigo de que a verdade está nas atitudes e não nas palavras, e isso tem me ajudado muito a lidar com as pessoas. Antes de qualquer promessa, precisamos mudar nossa mente, nossa forma de pensar, nossa forma de agir e nossa forma de ver e enxergar tudo ao nosso redor. Somente

assim poderemos cumprir as promessas de 2024.

Entramos em mais um ano político e, com isso, já temos muitas fotos e vídeos circulando na internet. Faço uso das minhas palavras acima. Será que as mesmas promessas trarão resultados diferentes? O mais interessante é que já temos algumas atitudes demonstrando a cara da velha política, com as mesmas atitudes esperando resultados diferentes. No final de 2023, tivemos um vídeo com Geraldo Vice-Prefeito, Testinha e Geraldo do Sindicato, que mudou seu slogan para Geraldinho de Poá. Testinha sendo filiado ao PSB. Lembre-se, a verdade está nas atitudes. Sendo a Marcia Bin eleita tendo cabo eleitoral o Testinha e Testinha se filiando ao PSB, e Marcia no União Brasil, isso nos mostra que eles romperam? Será mesmo que esse grupo pode ser confiável? Se eles mesmo estão em sintonia, o que será do nosso povo Poense?

Na verdade, o que estamos vendo é 2024 entrando como novo, mas na política as

atitudes são velhas. Os candidatos que temos hoje estão vindo de grupos com palavras e promessas antigas, mas com atitudes velhas. Antes de querermos uma Poá linda e maravilhosa, precisamos mudar nossa forma de pensar e agir em relação à política. Pesquise sobre o plano de governo de cada um destes que estão se apresentando como pré-candidatos ao cargo de prefeito. Verifique quem serão os pré-candidatos a vereador que estarão ao lado deles para pedir votos. Use o velho ditado "diga com quem anda e eu lhe direi quem você é".

E por fim, espero que você, leitor, possa pensar, refletir e analisar bem em 2024. Não faça promessas que você já não cumpriu antes. Não se iluda com a ideia de "ano novo, vida nova", mas se firme em "ano novo, pensamento novo, ano novo, cabeça nova". Aproveite as experiências e frustrações de 2023 para aprender e mudar você de dentro para fora. Assim, e somente assim, teremos um 2024 realmente diferente de 2023.

Feliz Ano Novo, Feliz Mente Nova!!!!!!!!!!!!!!



### **CADÊ OS FISCAIS DO POVO?**

"Para aqueles que se dizem fiscais do povo, estão se esquecendo de fiscalizar o conselho tutelar, carro velho que trava o volante em movimento, móveis velhos, limpeza do espaço uma vez por semana, equipamentos de informática sucateados. Será que ninguém está vendo isso? Ou não querem ver?"

### **ATENÇÃO CANDIDATOS.**

Você que está recebendo convite para sair candidato em 2024, pode ficar na estrada. Há partidos em Poá com seus diretórios cassados por falta de documentação ou sem nominatas ativas. Verifique a documentação do partido antes de se filiar.

### **CAÇA A MULHERES.**

Entramos na reta decisiva, chegou a hora da cassada aos candidatos para formarem os partidos. As mulheres terão poder decisivo nisso, mesmo com a diminuição de cadeiras na câmara, elas serão o fator de diferença.

### **PL PRÓXIMO A SAULO SOUZA.**

Saulo Souza parece estar bem próximo do PL em Suzano. Em um evento na região,

membros do governo suzanense deixaram a mesa em que Flávia estava para bater um longo papo com ele.

### **PARTIDO JÁ SE MOVIMENTAM.**

A cidade já está recebendo as sedes políticas de seus pré-candidatos. O primeiro foi Saulo Souza e o mais recente foi Pernoca, com sua sede bem destacada com sua pintura e seu slogan. Quem será o próximo?

### **QUEM SERÁ O VICE?**

A história do vice está se tornando cada vez mais notória em Poá. Primeiro, teríamos a chapa Saulo e Pernoca; depois, teríamos Saulo e Flávia; e agora temos Pernoca e Dra. Jeruza, que andava sumida no cenário político de Poá e eis que surge das cinzas. Tudo quer sair com o nome de vice não dá para dar crédito nesse momento. Sabemos bem que essa condição somente será definida nos 45 do segundo tempo.

### **SERÁ A 3ª VIA DE POÁ?**

Novo nome ou nova opção, eis que surge mais um nome para a corrida da cadeira de prefeito em Poá: Setsuo, nome inesperado, mas que vem chamando a

# MINHA CIDADE

Minha História

## HISTÓRIA DO NASCIMENTO DO SALÚ MERCADO.

Alexandre Thareck, com experiência de mais de 30 anos de mercado, sempre sentiu a necessidade de investir em sua cidade, em especial privilegiar seu bairro, seu sonho sempre foi ter um mercado, o qual suprisse suas necessidades e da família, e que você um modelo de superação, e determinação.

Alexandre sempre amou o bairro em

que nasceu, conhecia a história de cada morador da vila, sua família tinha uma padaria, e ele fazia de tudo, desde pão, atendente e limpeza da padaria, depois ia fazer sua segunda paixão que era o futebol.

47 ANOS DE perracine, conhece o bairro, e conhece muito bem a cidade, esse conhecimento e com apoio de sua esposa, montaram o primeiro mercado, na verdade era uma “vendinga”, onde sua esposa tomava conta e ali conhecia cada vez mais a necessidade do Bairro.

Depois de algum tempo, com maior experiência no ramo de mercado, resolveu junto com sua esposa expandir os negócios, Ali surgia o “SALU” o maior Mercado do bairro,

com sua experiência e a determinação de sua esposa investiram em um sonho que se tornou realidade.

Hoje o Mercado SALU leva a todo poaense preço justo, qualidade de mercadoria, esse é o fator determinante do sucesso.

A Origem do nome SALU é uma junção do nome dos pais de Alexandre, SALMENE MALU.

O Salu encontra-se hoje no endereço... vila perracine, Poá.

Venha conhecer sua Loja.



## carnaval 2024

### VAI-VAI SE DEU MAL

A escola de samba VAI-VAI deu um tiro no pé neste Carnaval. Em um de seus carros, demonizou a polícia. O governador Tarcísio e os paulistas criticaram, e ficou feio para a escola. Segundo denúncias, foi patrocinada pelo crime organizado. Vamos ver agora as cenas dos próximos capítulos...



## Sua loja GEEK chegou!!!

### Tudo do mundo nerd!

- \*Camisetas;
- \*Canecas;
- \*Bonés;
- \*Muito mais.



11 9 9180-7686



@veriheroes

# MATÉRIA DE CAPA



## Carlos Setsuo, se põe como a terceira via na política poaense

A corrida para o executivo poaense está a todo vapor, e com isso começam a surgir novos nomes para ocupar este espaço, mas para isso, precisam primeiro passar pela aprovação popular.

De acordo com algumas pesquisas na cidade, o número de votos brancos, nulos e indecisos supera os 40%, mostrando a insatisfação da população.

A redação ficou sabendo que mais um nome desponta para ocupar este espaço. Carlos Setsuo tem visitado bairros e conversado com empresários da cidade, colocando-se como uma alternativa na corrida

eleitoral de 2024.

Mas, quem é Setsuo? Setsuo foi secretário de segurança por 13 anos, foi assessor parlamentar, começou sua vida profissional no exército, passando pela Polícia Militar e chegando à Polícia Civil, onde está até hoje no GOE (Grupoamento de Operações Especiais). Pai de 3 filhos, casado há mais de 20 anos com Silvana, advogado por formação, filho de Ferraz de Vasconcelos, conhece muito bem nossa cidade, onde frequenta desde sua infância.

Carlos Setsuo hoje é considerado o pré candidato com melhor



COMPRA  
VENDA  
ALUGUEL E  
ADMINISTRAÇÃO  
DE CONDOMINIOS

IMOBILIÁRIA  
**AGUILAR**

**Fone: 11 2891-3688**



# MATÉRIA DE CAPA

## VEJA NA TABELA ABAIXO ENQUETE FEITA SOBRE ACEITAÇÃO DO CANDIDATO NA CIDADE.

bagagem de conhecimento. Com 60 anos de idade, já atuou em várias secretarias e, com sua habilidade de negociar, trouxe emendas muito importantes para a cidade.

O jornal NO PONTO DA NOTÍCIA foi às ruas e fez uma enquete sobre o que a população acha da candidatura de Carlos Setsuo.

Conforme você pode conferir, a rejeição de Setsuo junto à população é zero, podendo ser uma grande alternativa para as eleições de 2024.

Pensem bem, votar certo é uma obrigação. A cidade clama por mudanças. Chega dos mesmos!

CONHECEM O SETSUO

54%

CONFIAM NO SEU TRABALHO

46%

ACHAM ELE UMA BOA OPÇÃO

42%

VOTARIA NELE

60%

NÃO VOTARIA NELE

12%

A CIDADE PRECISA RENOVAR

76%

Destaque o seu negócio com a Oivitrine Publicidade, a solução definitiva para fazer o seu comércio brilhar! Venha descobrir como podemos impulsionar a visibilidade da sua empresa

  
OIVITRINE  
PUBLICIDADE

 11 98309-7466

# Marketing de Conteúdo: o que é e como criar uma estratégia em 2024

O marketing de conteúdo tem se consolidado como uma estratégia eficaz para empresas de todos os portes, ajudando a atrair, engajar e converter clientes de forma consistente. No entanto, é necessário mais do que simplesmente criar e publicar conteúdo aleatoriamente para obter sucesso. Neste guia, abordaremos os passos essenciais para desenvolver uma estratégia sólida de marketing de conteúdo e alcançar resultados significativos.

**Passo 1:** Defina objetivos claros e identifique seu público-alvo para orientar sua estratégia.

**Passo 2:** Realize pesquisa de palavras-chave e identifique temas relevantes para direcionar o conteúdo.

**Passo 3:** Crie um calendário editorial para manter consistência na publicação e distribuição de conteúdo.

**Passo 4:** Produza e promova conteúdo relevante em diversos formatos, como artigos de blog, vídeos e infográficos.

**Passo 5:** Mensure e otimize os resultados, ajustando a estratégia com base nas métricas de desempenho.

Seguindo este guia, você estará

preparado para criar conteúdo relevante, alcançar seu público-alvo e construir relacionamentos duradouros com seus clientes. Lembre-se de que o marketing de conteúdo é uma jornada contínua, e estar aberto a aprender e aprimorar sua estratégia é fundamental para o sucesso a longo prazo.



**SERVIÇOS CONTÁBEIS ELEITORAIS**

**PRESTAÇÃO DE CONTAS ELEITORAIS  
PARTIDOS E CANDIDATOS**

**Fone: 11 94787-6998**

Faça com quem conhece, não deixe suas contas irregulares



## Calor sufocante: veja como aliviar temperatura para seus pets



- **Hidratação:** Ofereça água fresca e, se possível, gelo. Mantenha recipientes com água fresca em casa e troque a água pelo menos duas vezes por dia. O calor excessivo pode levar a uma rápida perda de líquidos. Os animais precisam de acesso constante à água fresca para evitar a desidratação, que pode ser prejudicial à saúde e, em casos extremos, causar a morte.

Local fresco: Procure lugares sombreados.

- Mantenha os animais em ambientes frescos e ventilados, para que eles possam regular a temperatura corporal facilmente.

Resfresca-los: Use toalhas molhadas, um tapete

- gelado ou até colocar água sobre o animal. Evite água extremamente fria, pois pode causar choque térmico.

Ventilação: Use ventiladores ou ar circulante

- para ajudar a resfriar o animal. Evite passeios: Evite passeios entre 10h e 17h, período mais quente do dia. Alimentação: Dê alimentação mais úmida.

Banhos: Banho de mangueira e piscina

- também são opções para os tutores. “Lembre-se sempre de secar o animal. Ao dar o tradicional banho, não aqueça a água como realizado na época do frio”.

**Alguns sinais de desidratação são:**

Falta de elasticidade de pele (tugor cutâneo)

- Gengivas secas
- Olhos saltados e secos
- Respiração bem ofegante e apatia
- Perda de apetite
- 

## EDISON RODRIGUES

### Fala um pouco sobre o futuro

Esta semana, tivemos a oportunidade de conversar com o ex-vereador Edison Rodrigues, que possui um extenso histórico político, tendo exercido três mandatos como vereador e também atuado como secretário em Poá. Reconhecido por sua atuação incansável em prol da comunidade e dos habitantes de Poá, Edison sempre esteve disponível para ajudar, independentemente do momento ou das circunstâncias.

Como pai de três filhos, dedicou sua vida a proporcionar o melhor para sua família e para todos os cidadãos. Como homem de família, ele acredita que ainda tem muito a contribuir para a cidade, embora esteja entristecido com os desafios atuais enfrentados por Poá. Percebendo a necessidade de uma intervenção decisiva, ele está considerando seriamente um retorno à política local. Vários partidos políticos o convidaram a retornar, inclusive com propostas para concorrer ao cargo executivo.

Edison revelou à nossa redação que está avaliando cuidadosamente essa possibilidade e discutindo com sua família e amigos mais próximos. Em breve, teremos novidades sobre o retorno desse ex-vereador tão dedicado e comprometido com o bem-estar da cidade de Poá.



## MEU CORPO, MINHAS REGRAS

Qualidade de vida, segundo a Organização Mundial da Saúde, é a percepção do indivíduo sobre sua vida em relação à cultura, valores, objetivos e preocupações. Abrange bem-estar físico, mental, emocional, espiritual, além de relacionamentos sociais, saúde, educação, habitação e outras circunstâncias.

Adote hábitos saudáveis: alimentação equilibrada, evitar tabaco, moderação no álcool, sono adequado, exercícios regulares, resolução positiva de problemas, gerenciamento do tempo e manutenção do humor.

Trabalho: programar e gozar de férias, evitar levar trabalho para casa, manter ambiente de trabalho limpo, iluminado e tranquilo, praticar relaxamento em momentos de tensão.

Esporte e lazer: praticar 30 minutos diários de atividade física, preferir escadas em vez de elevador, caminhadas, esportes, música, passeios ao ar livre e convívio social.

Proteção solar: evitar exposição prolongada ao sol, usar protetor solar, óculos escuros, roupas claras e chapéu.

Alimentação: fazer cinco refeições diárias, incluir frutas, legumes e verduras, evitar refrigerantes e alimentos processados, manter hidratação adequada, fazer refeições em ambiente tranquilo, evitar comer por ansiedade.

Lembre-se: consulte profissionais de saúde para orientação e avaliação antes de iniciar atividades físicas. As informações aqui fornecidas têm caráter educativo, sendo apenas médicos e dentistas habilitados responsáveis por diagnósticos, tratamentos e prescrições médicas.

# Muito GOSTOSO



## Bolo de fubá de liquidificador super fofo



Ingredientes: (20 porções)

fubá - 2 xícaras de (chá)  
farinha de trigo - 2 xícaras de (chá)  
açúcar - 1 xícara e 1/2 de (chá)  
ovo - 3 ovos  
óleo de milho - 1 xícara de (chá)  
leite integral - 2 xícaras de (chá)  
fermento em pó - 1 colher de (sopa)  
sal - 1 pitada de sal

Modo de preparo Modo de preparo: 20min

1 - Primeiro colocar no liquidificador o leite, o óleo, o açúcar e os ovos.

2 - Aos poucos acrescente o fubá o sal e a farinha de trigo sempre batendo.

3 - Desligar o liquidificador e colocar o fermento. Misturar com uma colher, depois despeje na forma que já deve estar untada com margarina e enfarinhada com farinha de trigo.

7 - Leve ao forno já preaquecido em uma temperatura de 160 a 180 °C.

8 - Deixar assar por mais ou menos 35 minutos.

## DIREITO DO CONSUMIDOR

### Em caso de cobrança indevida, quais são os direitos do consumidor?

Quando o consumidor contratar um serviço de um determinado valor e caso o documento de cobrança for divergente, deve-se verificar no contrato e/ou regulamento do plano se o valor cobrado não se refere ao excedente de minutos ou de consumo de dados não contratados. Em caso de cobrança indevida, o consumidor deve entrar em contato com a prestadora e solicitar uma nova via da conta, sem as chamadas e/ou os serviços que não foram reconhecidos. Nesta situação as operadoras de telefonia têm o prazo de 30 dias a contar da contestação para responder ao consumidor. Quando o consumidor pagar os valores cobrados de forma indevida, ele terá o direito ao dobro do que pagou em excesso, acrescido de correção monetária e juros legais. O valor deve ser devolvido na próxima conta quando os planos são pós-pagos ou por meio de créditos com validade mínima de 90 dias quando os planos forem pré-pagos, ou ainda, por pagamento via sistema bancário.

### É possível efetuar o cancelamento do cartão de crédito quando ainda possuo compras parceladas?

O consumidor que não deseja mais utilizar os serviços do cartão, mas tem compras parceladas que vencerão após o fim do período coberto pela anuidade, não poderá cancelar o cartão até que seja paga a última parcela e só então poderá solicitar o reembolso da anuidade seguinte.

O consumidor deve solicitar à administradora o cancelamento do cartão, por escrito, guardando uma cópia protocolada ou através de contato telefônico, lembrando sempre de anotar o número de protocolo.

### O fornecedor pode cobrar pela emissão de boleto bancário?

Não. Cobrar pela emissão de boleto bancário é ilegal e fere o Código Civil e o Código de Defesa do Consumidor (Lei nº 8.078/1990). Além de ser ilegal, a cobrança do boleto é injusta, pois acaba prejudicando a população de baixa renda. O Código Civil define que a única obrigação do devedor é pagar pela dívida contraída. Assim, a cobrança do boleto é considerada prática abusiva e fere os arts. 39 e 51 da Lei nº 8.078/1990.

**OBS.: CONSULTE SEMPRE UM ADVOGADO, OU DIRIJA-SE AO PROCOM DE SUA CIDADE**

SINCE 1969  
**NOVA ELITE**  
PADARIA



Foto: @VanessaLima

*Cada pedaço de pão é uma obra-prima, fresca e saborosa, elevando o padrão da experiência gourmet*

*Renato da Padaria*

*Praça dos Expedicionários, 19  
Centro, Poá*